

kafamba

KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM BALINGEN

FEBRUAR - JULI 2022
(AUCH ONLINE UNTER WWW.KAFAMBA.DE)

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE



ELTERN-KIND-KREIS

Eingeladen sind Väter und Mütter mit Kindern vom 1. Lebensmonat bis und deren Geschwister. Im Kath. Gemeindehaus können die Kinder auf einem Spielteppich erste Kontakte mit anderen Kindern knüpfen und miteinander spielen. Die Eltern können mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erziehungsfragen austauschen.

Werdende Mütter und interessierte Eltern, die Kontakte mit anderen Eltern knüpfen möchten oder erst vor kurzem nach Balingen gezogen sind, sind recht herzlich willkommen.

TERMINE dienstags, 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07.
UHRZEIT vormittags von 10 bis 11.45 Uhr
ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen
LEITUNG Linda Konzelmann
AUSKUNFT Tel. 07433/8744, Vanessa Mattes



WILLKOMMENS-CAFÉ

Vielleicht wohnen Sie schon lange in Balingen oder Sie sind erst vor kurzem nach Balingen gezogen. Für Ihr Kind beginnt mit dem Besuch einer Kindertagesstätte ein neuer Lebensabschnitt und auch für Ihre Familie.

Wir möchten Sie im Willkommens-Café dabei unterstützen. Dort haben Sie die Möglichkeit, in gemütlicher Runde mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und erste Kontakte zu knüpfen.

TERMIN 21. 03. + 11.07.2022
ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen
GASTGEBER kafamba
ANMELDUNG per Mail (info@kafamba.de) oder telefonisch 07433 8744 bis eine Woche vorher

LEIDENSCHAFT FÜR'S KOCHEN ENTDECKEN

- Hausgemachte NUDELN aus Nudelteig
 - Hausgemachte Schupfnudeln, Original-Rezept einer Großmutter
- Im Kurs stellen wir einen Nudelteig her und verarbeiten diesen zu leckeren Nudeln, wie z. B. Tagliatelle oder Bandnudeln oder Farfalle.

Wir zeigen Ihnen, wie wir in wenigen Schritten dazu eine leckere Gemüse- oder Käsesoße zubereiten können.

Die Rezepte können Sie zu Hause schnell nachkochen. Vielleicht wird es ein Lieblingsrezept für ihre Familie; von Ihnen selbst gezaubert.

- Nudelteig herstellen/ Nudelteig verarbeiten
- Ideen für Nudelsoßen kennenlernen
- Schupfnudeln nach Rezept einer Großmutter

Der Kurs bietet ebenfalls Zeit und Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Teilnehmer bringen die Zutaten selbst mit und verarbeiten diese zu Nudelteig und nehmen die Nudeln in ihren Vorrats-Behältern mit nach Hause.

LEITUNG Marita Wiest, Käthe Kostanzer
TERMINE Donnerstag, 19.05. | Dienstag 24.05. 2022
UHRZEIT 19:00 – 21:00 Uhr
ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen
ANMELDUNG per Mail (info@kafamba.de) oder telefonisch 07433 8744
KURSGEBÜHR keine - Zutaten werden selbst mitgebracht



ELTERNKURSE



KESS ERZIEHEN – WENIGER STRESS - MEHR FREUDE

Mit Kindern leben, das ist anspruchsvolle Arbeit rund um die Uhr. Eigenständige, lebensfrohe und kooperative Kinder und Eltern, die mit Konflikten gekonnt umgehen können und Freude am Erziehen haben, das ist das Ziel. In fünf Einheiten erhalten Eltern eine praktische, ganzheitlich orientierte Unterstützung bei ihrer täglichen Erziehungsarbeit. Der klar strukturierte Kurs setzt an konkreten Erziehungssituationen der Teilnehmer*innen an und ermöglicht eine leichte Umsetzung der vermittelten Inhalte für zu Hause.

Die Themen der fünf Einheiten:

Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten
Konflikte entschärfen – Probleme lösen
Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Erstattung der Kosten über das „Stärke“-Programm möglich. Informationen erhalten Sie am ersten Abend oder fragen Sie gerne bei uns nach.

TERMIN 07.02.|14.02.| 21.02.| 07.03.| 14.03.2022
LEITUNG Diana Gehrmann, Dipl.-Sozialpädagogin, KESS-Leiterin
UHRZEIT 19:00 – 21:00 Uhr
ORT ONLINE
KURSGEBÜHR 45,00 € Einzelperson; 75,00 € Paar inkl. Unterlagen
ANMELDUNG Keb 07433/9011030 oder info@keb-zak.de
VERANSTALTER KAFAMBA in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Zollernalbkreis

ERSTE HILFE AM KIND

ELTERN + ERZIEHER:INNENKURS

Das DRK Balingen in den Räumen des Kath. Gemeindehauses einen Erste-Hilfe-Kurs an. Er umfasst zwei Termine. Dieser Kurs gilt auch für Erzieherinnen als Erhaltungsqualifikation. Hierfür können auch Erziehungs-Gutscheine eingelöst werden.

TERMINE Samstag, 12.03. |26.03.2022 von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen, Saal
KURSGEBÜHR pro Person 40,-€; KAFAMBA sponsert mit 10 €/Person
ANMELDUNG Der Kurs findet mit mindestens 12 und maximal 15 TN statt
Verbindliche Anmeldung bis 01.03.2022
INFOS Vanessa Mattes; Telefon 07433 8744





KLEINKINDER AUF ENTDECKUNGSREISE

Kleine Kinder sind neugierig. Sie entdecken und erkunden auf ihre ganz eigene Weise ihre Umgebungen.

Mit Liedern, Fingerspielen und Spielen können die Erwachsenen die Neugier der Kleinen unterstützen und die Sprachförderung anregen.

Die Kinder haben mit ihren Begleitpersonen die Möglichkeit, gemeinschaftliche Erfahrungen zu machen und einfache Lieder und Spiele kennenzulernen.

- Kennenlernen von Spielen und jahreszeitlichen Fingerspielen
- Kennenlernen von einfachen Liedtexten mit bekannten Melodien, die uns im Alltag begleiten können
- Kennenlernen von Rhythmus bzw. erste Erfahrungen mit Musik

Der Kurs bietet ebenfalls Zeit und Raum, miteinander ins Gespräch zu kommen. Ideen und Anregungen für den häuslichen Alltag mit Kleinkindern dürfen gerne bis zum nächsten Treffen ausprobiert werden.

TERMIN 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. | 07.04. | 14.04. | 21.04. | 28.04.2022 von 9:30 - 11:00 Uhr

ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

KURSGEBÜHR 45,00 € Einzelperson; 75,00 € Paar inkl. Unterlagen

ANMELDUNG Keb 07433/9011030 oder info@keb-zak.de

VERANSTALTER KAFAMBA in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Zollernalbkreis



SOZIALRECHTLICHE REGELUNGEN UND PERSÖNLICHE HILFEN IM ZUSAMMENHANG MIT SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

INFOABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Die katholische Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritas-Zentrums Albstadt informiert Sie über die vielfältigen Fragen, Themen und persönliche Hilfen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft und Geburt: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld, Hilfen für Schwangere und Familien etc.

REFERENTINNEN Sabrina Hipp, BA Soziale Arbeit
Christiane Mauch, Sozialpädagogin

TERMIN Donnerstag, 28.04.2022, 19.00 Uhr

ORT Außenstelle der Caritas im kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen

VERANSTALTER KAFAMBA in Kooperation mit der katholischen Schwangerschaftsberatungsstelle, Caritas Schwarzwald-Alb-Donau

KOSTENLOS

VORTRÄGE/INFO-TAGE



KINDER UND BILDSCHIRMMEDIEN

VORTRAG UND DISKUSSION

Bildschirmmedien spielen in unserer digitalisierten Welt eine immer bedeutendere Rolle. Wann ist der rechte Zeitpunkt, die Kinder damit zu konfrontieren und wie soll der Gebrauch reguliert werden? Welche Auswirkungen hat die Nutzung von Bildschirmmedien für die Entwicklung der Kinder?

REFERENT Manfred Wörner, Gesundheitsmanagement, Feldenkreis, Ergotherapeut

TERMIN Montag, 04.04.2022, 19.30 Uhr

ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen, Saal

KOSTEN 5,- €

KONFLIKTE ZWISCHEN KINDERN

VORTRAG UND DISKUSSION

Eine Gesellschaft ohne Konflikte wird es nie geben. Konflikte können in jeder Begegnung entstehen, in jeder Beziehung. Was braucht es, um gesund damit umzugehen? Wie lernen Kinder, sich „auseinander“ zu setzen, um sich dann wieder „zusammen“ zu setzen? Was brauchen Kinder für diesen Lernprozess? Was ist die Aufgabe der Eltern dabei? Oder die der Erzieher:Innen?

REFERENT Manfred Wörner, Gesundheitsmanagement, Feldenkreis, Ergotherapeut

TERMIN Montag, 30.05.2022, 19.30 Uhr

ORT Kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, Balingen, Saal

KOSTEN 5,- €

ELTERNKURSE



FAMILIENYOGA

4TEILIGER KURS FÜR MÜTTER UND VÄTER MIT KINDERN VON 4-7 JAHREN

Heute sind schon die Jüngsten Leistungsdruck und Stress ausgesetzt. Hier ist Yoga eine Oase der Ruhe, der Freude und der Kraft für Eltern und Kinder. Einfache Yogahaltungen, Partnerübungen, spielerische Meditations- und Atemübungen sowie einfache Lieder, Geschichten und Phantasie Reisen sind die zentralen Elemente des Familienyoga.

Es ist eine Zeit für gemeinsame Bewegung und Kreativität, die Vertrauen und Nähe schaffen, uns ins Hier und Jetzt bringen und richtig viel Spaß machen. Das Familienyoga bietet einen Raum dem eigenen Kind mit wertfreier Wahrnehmung zu begegnen. Dem Kind seinen Raum zu geben, in dem es die eigene Persönlichkeit entfalten kann, sich angenommen fühlt und lernt nach sich selbst zu schauen.

Sich zu spüren, in Kontakt mit seinen Gefühlen, Bedürfnissen und Wünschen zu kommen und das zu tun was einem gut tut, schafft die Basis für einen respektvollen und liebevollen Umgang mit sich selbst und anderen.

Bequeme Kleidung anziehen.

Wenn vorhanden, bitte eigene Yogamatte mitbringen.

LEITUNG Susanne Zimmermann, Erzieherin und Kinderyogalehrerin, Geislingen

TERMIN Mittwoch, 09.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03.

UHRZEIT 16 - 17 Uhr

ORT kath. Gemeindehaus, Heilig-Geist-Kirchplatz 4, großer Saal

KURSGEBÜHR 1 Erw.+ 1 Kind 50 €; 1 Erw. + 2 Kinder 60 €

ANMELDUNG bei Marion Faigle, 07433 3916161 oder Vanessa Mattes 07433 8744 oder per Mail über info@kafamba.de